

关于参加《2022级新生综合素质提升计划》的通知

2022级新生家长：

你好！

感谢你对学校的信任和选择。肩负你们的重托，我们深感责任重大，愿以最大的努力，一同助力孩子健康成长，伴他度过一段美好的高中生活。高中相比于初中，有更广的课程设置、更深的学科内容、更大的知识容量和更高的学习强度，综合性与系统性的复杂程度，对孩子的学习基础、方法和毅力等提出了更高要求。加之学习环境的改变，升学压力的增大，新高考改革的不断推进，也给大家带来更大的挑战，这些现象都促使我们学校、家长、孩子要高度重视，做好准备。今年暑假是初高中的过渡阶段，孩子能否在入学后尽快适应高中生活，这个假期的安排非常重要。

根据上级主管部门的要求，我们制定了《2022级新生综合素质提升计划》，依托优质网络学习平台——升学e网通，精心挑选优质的线上资源，并借助一系列互联网技术，跟进孩子假期自主提升过程，帮助孩子做好升学准备，轻松自信迎高中。诚恳地希望您在假期中协同学校，一起帮助孩子合理分配时间，督促孩子做好假期安排，顺利完成这次跨越。

一、《2022级新生综合素质提升计划》内容丰富，具体涵盖：

1. 开学第一课：讲解孩子进入高中所需要的能力储备、心态储备和学习方法；

2. 学科适应：培养孩子学会用高中思维方法学习；
3. 心态调整：针对入学适应阶段最常见的五大心理困扰加以引导改善，及时适应高中生活；
4. 生涯唤醒：帮助学生明确高中三年的发展任务，培养规划意识；
5. 视野拓展：在新的高考评价体系下，增强孩子知识储备，提升阅读能力，丰富学生暑期生活。

二、暑期提升要求

本届新生假期计划已通过网校平台发送，学生通过账号密码登录平台（www.ewt360.com），在“我的假期”端口进入即可展开假期提升。

按计划展开学习，完成视频观看、试题练习，并及时进行检验测评，同时按照要求上传学习笔记至QQ群相册。

QQ群号：195547882（或使用QQ扫描右图二维码，学生、家长都可以加群）（说明：此群为暑期学习专用群，不作为襄阳四中2022级家长群和学生群，有关家长群和学生群，请关注后续“报到须知”内容，不轻信任何个人和社会培训机构建立的QQ群。）



暑期提升计划学习内容，开学后进行测试，测试成绩将在选科分班时占相应百分比，请同学们认真对待，严格参与学习并完成相应练习。

三、学生假期提升登录方式

第1步：

①电脑端：网页登录网站 www.ewt360.com;

②移动端：在应用商店搜索“升学e网通”APP（根据手机管理要求，请尽量使用电脑）。

第2步：登录，输入账号：

hbxysz（湖北襄阳四中拼音首字母缩写）+准考证号后8位；
（例如：hbxysz2345678）

初始密码：211985（若密码遗忘，请拨打4000-211-985重置密码）。

第3步：登录成功后，进入“我的假期”，参与《2022级新生综合素质提升计划》，开始暑期学习。

四、家长参与方式

家长朋友，孩子的三年高中离不开您的陪伴、指导和督促。学校同步为您提供了青春期心理、亲子沟通、激励学习等家庭教育课程，您可以通过微信搜索“升学e网通家长学堂”关注公众号，积极参与观看和学习。您还可以通过该公众号绑定孩子的学习账号，查收学生学习周报，了解孩子的假期状态，督促孩子认真完成假期计划。

望子成龙，望女成凤，是所有家长的美好愿望；希望自己的学生人人升学，个个成才，是全体老师的共同心声。从这个暑假开始，让我们陪孩子一起，以充沛的精力和饱满的热情迎接高中生活的到来。未来的三年，我们携手与共，为孩子的梦想扬帆护航！

敬祝：阖家幸福，万事顺利！

襄阳市第四中学高一年级组

2022年7月29日